

# Plano de Atividades – Janeiro a Abril 2019

## Seleção Nacional Sub-18



Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local
<b>Janeiro 2019</b>				
9 (4ªf)	Treino Nacional 1	16h00-18h30	40-45	CAR Jamor
16 (4ªf)	Treino Nacional 2	16h00-18h30	40-45	CAR Jamor
23 (4ªf)	Treino Nacional 3	16h00-18h30	40-45	CAR Jamor
30 (4ªf)	Treino Nacional 4	16h00-18h30	40-45	CAR Jamor
<b>Fevereiro 2019</b>				
06 (4ªf)	Treino Nacional 5	16h00-18h30	40-45	CAR Jamor
13 (4ªf)	TBC	TBC	TBC	CAR Jamor
20 (4ªf)	Treino Nacional 6	16h00-18h30	40-45	CAR Jamor
27 (4ªf)	Treino Nacional 7	16h00-18h30	40-45	CAR Jamor
<b>Março 2019</b>				
1 (6ªf)	Estágio Nacional 2 - Treino 1	16h00-18h00	35	TBC
2 (sáb)	Estágio Nacional 2 - Treino 2	10h30-12h30	35	TBC
3 (dom)	Estágio Nacional 2-Jogo: PORTUGAL U18 v ESPANHA U18	12h00-13h30	26	TBC
6 (4ªf)	Treino Nacional 8	10h00-12h00	35	CAR Jamor
	PORTUGAL U18 v BÉLGICA U18	15h00-17h00	26	
13 (4ªf)	Treino Nacional 9			
20 (4ªf)	Treino Nacional 10	16h00-18h30	40	CAR Jamor
27 (4ªf)	Treino Nacional 11 - PORTUGAL U18 v American High School	16h00-18h30	40	CAR Jamor
29 (6ªf)	Estágio Nacional 3 - Treino 1	16h00-18h00	35	CAR Jamor
30 (sáb)	Estágio Nacional 3 - Treino 2	10h00-12h00	35	
	Estágio Nacional 3 - PORTUGAL U18 v American High School	15h00-17h00	35	
31 (dom)	Estágio Nacional 3 - Treino 3	10h30-12h30	35	
<b>Abril 2019</b>				
3 (4ªf)	Treino Nacional 12	16h00-18h30	30	CAR Jamor
8 (2ªf)	Treino Nacional 13	15h00-17h00	26	CAR Jamor
9 (3ªf)	Treino Nacional 14-15	10h00-12h00 15h00-17h00	26	CAR Jamor
10 (4ªf)	Treino Nacional 16	10h30-12h30	26	CAR Jamor
12 (6ªf)	U18 RE HIGH PERFORMANCE 2019		26	KALININGRADO (RÚSSIA)
21 (dom)				