

SN 7's Feminina

Convocatória Nº 1 – Estágio Nacional, “Training Camp”

Data: 22 e 23 Fevereiro 2020

Local: **Tondela**, nas instalações do **RC Tondela**



	Nome	Clube	Posição
1	Ana Teresa Santos	AEES AGRARIA COIMBRA	Formação
2	Mariana Almeida Marques	AEES AGRARIA COIMBRA	Centro
3	Adelina da Costa	ER DA GALIZA	Ponta
4	Beatriz Ferreira Rodrigues	RC BAIRRADA	Pilar
5	Inês Spínola Duarte	RC BAIRRADA	Ponta
6	Daniela Catarina Oliveira	RC TONDELA	Pilar
7	Sara Jéssica Silva	RC TONDELA	Centro
8	Beatriz Oliveira	SL BENFICA	Talonadora
9	Maria Vásquez	SL BENFICA	Talonadora
10	Catarina Ribeiro	SPORT CP	Pilar
11	Antónia Braga Martins	SPORTING CP	Formação
12	Isabel Cunha Ozório	SPORTING CP	Abertura
13	Maria Heitor	SPORTING CP	Pilar
14	Maria Francisca Baptista	SPORTING CP	Abertura



1º Estágio Nacional da SNF 7s – 2020

Tondela, nas instalações do RC Tondela

Programa de estágio conjunto com as seleções da Suécia



Sábado, dia 22 de fevereiro de 2020

Atividade	Horário	Nº Jogadoras	Local
Concentração em campo	10h00		
1º Treino SNF 7's	10h30 às 12h30		Tondela
Almoço (Oferta do RC Tondela)	13h00		
2º Treino SNF 7's	15h30 às 17h30	14 jogadoras	Instalações do RC Tondela
Jantar (Oferta do RC Tondela)	19h00		
Atividade lúdica na cidade	20h30		

Domingo, dia 23 de fevereiro de 2020

Atividade	Horário	Nº Jogadoras	Local
Concentração em campo	08h45		
1º jogo SNF vs Suécia	10h00		Tondela
2º jogo SNF vs Suécia	11h30		
3º jogo SNF vs Suécia	13h00	14 jogadoras	Instalações do RC Tondela
Almoço convívio entre todos (Oferta do RC Tondela)	14h00		
Final "training camp" c/ Suécia	15h30		

