

Convocatória nº 1 - Academia Centro/Norte 7s Feminino

Treino Regional

Datas: Janeiro a Março 2018

Local: Bencanta, instalações da AEES Agrária de Coimbra



	NOME	CLUBE
1	ANA TERESA SANTOS	AEESA COIMBRA
2	BÁRBARA VALENTE	AEESA COIMBRA
3	FILIPA NOGUEIRA	AEESA COIMBRA
4	INÊS OLIVEIRA	AEESA COIMBRA
5	MARIANA MARQUES	AEESA COIMBRA
6	MÉLISSA VEIGA	AEESA COIMBRA
7	RAFAELA HENRIQUES	AEESA COIMBRA
8	DIANA FERREIRA	ER TROFA
9	ANA BÁRBARA FERREIRA	MRC BAIRRADA
10	INÊS SPINOLA DUARTE	MRC BAIRRADA
11	ANA CAROLINA GOIS	RC LOUSÃ
12	ANA MARGARIDA SANTOS	RC LOUSÃ
13	EMA DUARTE	RC LOUSÃ
14	MARGARIDA CATULO	RC LOUSÃ
15	RAFAELA GAMA XAVIER	RC LOUSÃ
16	ADRIANA GOUVEIA	RC TONDELA
17	ANA PATRÍCIA LOPES	RC TONDELA
18	DANIELA OLIVEIRA	RC TONDELA
19	FRANCISCA PEREIRA	RC TONDELA
20	MARTA ANTUNES	RC TONDELA
21	SANDRA DIAS	RC TONDELA
22	SARA JÉSSICA SILVA	RC TONDELA
23	BEATRIZ CARVALHO	RU AVEIRO
24	CATARINA RIBEIRO	SC PORTO
25	DANIELA CORREIA	SC PORTO
26	SOFIA RIOS	SC PORTO

Programa de Treinos

Datas	Atividade	Duração do treino	Jogadoras	Local
Janeiro 2018				
31.01 (4ªf)	1º Treino Regional Centro/Norte	19h30-21h00	26	AEES Agrária Coimbra
Fevereiro 2018				
12.02 (2ªf)	2º Treino Regional Centro/Norte	19h30-21h00	26	AEES Agrária Coimbra
19.02 (2ªf)	3º Treino Regional Centro/Norte	19h30-21h00	26	AEES Agrária Coimbra
Março 2018				
05.03 (2ªf)	4º Treino Regional Centro/Norte	19h30-21h00	26	AEES Agrária Coimbra
12.03 (2ªf)	5º Treino Regional Centro/Norte	19h30-21h00	26	AEES Agrária Coimbra