

# Convocatória n.º2 Seleção Nacional Feminina de Sevens

Estágio Nacional

Data: 3 de Fevereiro

Local: Lisboa – CAR Jamor



	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>
1	CATARINA RIBEIRO	SC PORTO
2	DANIEAL CORREIA	SC PORTO
3	SOFIA RIOS	SC PORTO
4	MARIANA MARQUES	AEESA COIMBRA
5	BÁRBARA VALENTE	AEESA COIMBRA
6	MELISSA VEIGA	AEESA COIMBRA
7	ANTÓNIA BRAGA MARTINS	SPORTING CP
8	INÊS MARQUES	SPORTING CP
9	ISABEL OZÓRIO	SPORTING CP
10	MARIA HEITOR	SPORTING CP
11	CONSTANÇA SERRA	SPORTING CP
12	INÊS SPINOLA DUARTE	RC BAIRRADA
13	FRANCISCA PEREIRA	RC TONDELA
14	SANDRA DIAS	RC TONDELA
15	SARA JÉSSICA SILVA	RC TONDELA
16	ADRIANA GOUVEIA	RC TONDELA
17	DANIELA OLIVEIRA	RC TONDELA
18	MÁRCIA SANTOS	S.L.BENFICA
19	SARA FERNANDES	S.L.BENFICA
20	BEATRIZ OLIVEIRA	S.L.BENFICA
21	CÂNDIDA GOMES	R.C. GALIZA
22	SUSANA MONTEIRO	GDS CASCAIS
23	CLÁUDIA MONTEIRO	GDS CASCAIS
24	PAULA MENDES	GDS CASCAIS
25	MARIA COSTA	R.C. ÉVORA
26	BEATRIZ CARVALHO	R.C. ÉVORA

# Programa de Treinos

	Atividade	Duração	Jogadores	Local
<b>FEVEREIRO 2018</b>				
3 (Sáb.)	TREINO 1	<i>Concentração 10h30</i> 11h00 – 12h45	26	CAR-Jamor
	TREINO 2	15h00 – 17h00	26	CAR-Jamor