

Convocatória N.º 16 Seleção Nacional Feminina de Sevens

Estágios Nacionais

Data: 11 de Julho a 26 de Julho

Local: Lisboa – CAR Jamor



	NOME	CLUBE
1	CATARINA RIBEIRO	SC PORTO
2	DANIELA CORREIA	SC PORTO
3	INÊS MARQUES	SPORTING CP
4	ISABEL OZÓRIO	SPORTING CP
5	MARIA HEITOR	SPORTING CP
6	ANTÓNIA BRAGA	SPORTING CP
7	LEONOR AMARAL	SPORTING CP
8	INÊS SPINOLA DUARTE	RC BAIRRADA
9	ANA FERREIRA	RC BAIRRADA
10	MARTA ANTUNES	RC TONDELA
11	DANIELA OLIVEIRA	RC TONDELA
12	SARA SILVA	RC TONDELA
13	JÉSSICA SILVA	RC TONDELA
14	SANDRA DIAS	RC TONDELA
15	ADELINA DA COSTA	ER GALIZA
16	BRUNA ANDRESO	ER LIFESHAKER
18	MARIANA MARQUES	AEEs AGRÁRIA COIMBRA
19	MARIA COSTA	CR ÉVORA

* AS JOGADORAS LESIONADAS DEVEM ESTAR PRESENTES NO TREINO/REUNIÃO. ATLETAS FORA DE LISBOA, ESTÃO PRESENTES NA REUNIÃO POR SKYPE, E DE SEGUIDA REALIZAM O TREINO FÍSICO INDIVIDUALMENTE.

Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local
Julho 2018				
11.07 (4ªf)	Treino SNF 7's	19h30-21h00	19	CAR Jamor
12.07 (5ªf)	Treino SNF 7's	07h15-08h15	19	CAR Jamor
18.07 (4ªf)	Treino SNF 7's	19h30-21h00	19	CAR Jamor
20.07 (6ªf)	Treino SNF 7's	19h30-21h00	19	CAR Jamor
21.07 (Sáb)	Treino SNF 7's	10h30-12h00 15h00-17h00	19	CAR Jamor
25.07 (4ªf)	Treino SNF 7's	19h30-21h00	19	CAR Jamor
26.07 (5ªf)	Treino SNF 7's	07h15-08h15	19	CAR Jamor