

# Convocatória N.º 16 Seleção Nacional Feminina de Sevens

Estágios Nacionais

Data: 11 de Julho a 26 de Julho

Local: Lisboa – CAR Jamor



	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>
<b>1</b>	CATARINA RIBEIRO	SC PORTO
<b>2</b>	DANIELA CORREIA	SC PORTO
<b>3</b>	INÊS MARQUES	SPORTING CP
<b>4</b>	ISABEL OZÓRIO	SPORTING CP
<b>5</b>	MARIA HEITOR	SPORTING CP
<b>6</b>	ANTÓNIA BRAGA	SPORTING CP
<b>7</b>	LEONOR AMARAL	SPORTING CP
<b>8</b>	INÊS SPINOLA DUARTE	RC BAIRRADA
<b>9</b>	ANA FERREIRA	RC BAIRRADA
<b>10</b>	MARTA ANTUNES	RC TONDELA
<b>11</b>	DANIELA OLIVEIRA	RC TONDELA
<b>12</b>	SARA SILVA	RC TONDELA
<b>13</b>	JÉSSICA SILVA	RC TONDELA
<b>14</b>	SANDRA DIAS	RC TONDELA
<b>15</b>	ADELINA DA COSTA	ER GALIZA
<b>16</b>	BRUNA ANDRESO	ER LIFESHAKER
<b>18</b>	MARIANA MARQUES	AEEs AGRÁRIA COIMBRA
<b>19</b>	MARIA COSTA	CR ÉVORA

\* AS JOGADORAS LESIONADAS DEVEM ESTAR PRESENTES NO TREINO/REUNIÃO. ATLETAS FORA DE LISBOA, ESTÃO PRESENTES NA REUNIÃO POR SKYPE, E DE SEGUIDA REALIZAM O TREINO FÍSICO INDIVIDUALMENTE.

Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local
<b>Julho 2018</b>				
11.07 (4ªf)	Treino SNF 7's	19h30-21h00	19	CAR Jamor
12.07 (5ªf)	Treino SNF 7's	07h15-08h15	19	CAR Jamor
18.07 (4ªf)	Treino SNF 7's	19h30-21h00	19	CAR Jamor
20.07 (6ªf)	Treino SNF 7's	19h30-21h00	19	CAR Jamor
21.07 (Sáb)	Treino SNF 7's	10h30-12h00 15h00-17h00	19	CAR Jamor
25.07 (4ªf)	Treino SNF 7's	19h30-21h00	19	CAR Jamor
26.07 (5ªf)	Treino SNF 7's	07h15-08h15	19	CAR Jamor