## Convocatória n.º 5 Seleção Nacional Sub-18

Data: 17 de Janeiro

Local: CAR Rugby Jamor



	NOME	CLUBE		
1	ALEXANDRE FONSECA	GDS CASCAIS		
2	ANDRÉ GOUVEIA	RC MONTEMOR		
3	ANTÓNIO CUNHA	CF BELENENSES		
4	ANTÓNIO ANDRADE	AEIS AGRONOMIA		
5	BERNARDO CARDOSO	AEIS AGRONOMIA		
6	CELSO MATEUS	SPORTING CP		
7	DIOGO CORREIA	GD DIREITO		
8	DIOGO REIS	GD DIREITO		
9	DIOGO SALGADO	AEIS TÉCNICO		
10	DOMINGOS CABRAL	AL AEIS AGRONOMIA		
11	DUARTE MARTINS	CR SETÚBAL		
12	DUARTE NUNES	CF BELENENSES		
13	FRANCISCO CURICA	AA COIMBRA		
14	FRANCISCO THOMAZ	CDUL		
15	FRANCISCO NOBRE	BRE GD DIREITO		
16	FRANCISCO SALGADO	AEIS TÉCNICO		
17	FRANCISCO SILVA	AEIS AGRONOMIA		
18	FRANCISCO SILVA	CR ÉVORA		
19	GONÇALO BARBOSA	CDUP		
20	GUILHERME DIAS	AEIS AGRONOMIA		
21	JERÓNIMO MORAIS	GD DIREITO		
22	JOÃO NOBRE	AEIS TÉCNICO		
23	JOÃO SOUSA	AEIS AGRONOMIA		
24	JOÃO VIEIRA	CDUL		
25	JOAQUIM FÉLIX	CDUL		









## Convocatória n.º 5 Seleção Nacional Sub-18

Data: 17 de Janeiro

Local: CAR Rugby Jamor



	NOME	CLUBE	
26	JOSÉ MADEIRA	CF BELENENSES	
27	JOSÉ MONTEIRO	AEIS AGRONOMIA	
28	JOSÉ SANTOS	CF BELENENSES	
29	JOSÉ ULRICH	GD DIREITO	
30	JOÃO FERNANDES	AEIS AGRONOMIA	
31	MANUEL CAMPILHO	RC SANTARÉM	
32	MANUEL CARVALHO	CDUP	
33	MANUEL VACAS	RC MONTEMOR	
34	MARTIM BELLO	GDS CASCAIS	
35	MARTIM SOARES	CF BELENENSES	
36	MAX FALCÃO	GD DIREITO	
37	MIGUEL MARTINHA	CDUL	
38	PEDRO BRAGA	CF BELENENSES	
39	PEDRO LUCAS	AEIS TÉCNICO	
40	PEDRO TAVARES	CF BELENENSES	
41	RAFAEL CASTRO	AEIS TÉCNICO	
42	RAFFAELE STORTI	AEIS TÉCNICO	
43	SIMÃO BENTO	AEIS TÉCNICO	
44	TOMÁS CABRAL	AEIS AGRONOMIA	
45	VASCO DURÃO	GDS CASCAIS	









## PROGRAMA DA ACTIVIDADE



Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local			
	JANEIRO 2018						
17 (4ªf)	TREINO NACIONAL	<b>Concentração 15h00</b> 15h30-18h30	45	CAR-Jamor			

## Obs.:

- •Os atletas lesionados deverão enviar Relatório Médico ou estarem presentes para serem avaliados pelo Departamento Médico da FPR.
- •Qualquer ausência ou impedimento de outra ordem, deve ser comunicada antecipadamente via clube.
- •Os atletas devem trazer equipamento completo para treino (chuteiras para piso natural e artificial e ténis).

ESTRUTURA TÉCNICA				
Diretor de Equipa	PEDRO RODRIGUES			
Treinadores	RUI CARVOEIRA JOÃO MIRRA FRANCISCO BRANCO MARTIM AGUIAR			
Preparador Físico	PEDRO CARDOSO			
Fisioterapeuta	PAULO VITAL			





