

Convocatória n.º 12 Seleção Nacional Sub-18

Treinos Nacionais

Data: 16 a 18 de Março

Local: Braga



	NOME	CLUBE
1	ALEXANDRE FONSECA	GDS CASCAIS
2	ANDRÉ GOUVEIA	RC MONTEMOR
3	ANTÓNIO CUNHA	CF BELENENSES
4	ANTÓNIO ANDRADE	AEIS AGRONOMIA
5	ANTÓNIO NETO	GD DIREITO
6	CELSO MATEUS	SPORTING CP
7	DIOGO CORREIA	GD DIREITO
8	DOMINGOS CABRAL	AEIS AGRONOMIA
9	FRANCISCO CURICA	AA COIMBRA
10	FRANCISCO THOMAZ	CDUL
11	FRANCISCO NOBRE	GD DIREITO
12	FRANCISCO SALGADO	AEIS TÉCNICO
13	FRANCISCO SILVA	CR ÉVORA
14	GONÇALO BARBOSA	CDUP
15	JOÃO NOBRE	AEIS TÉCNICO
16	JOÃO SOUSA	AEIS AGRONOMIA
17	JOAQUIM FÉLIX	CDUL
18	JOSÉ MADEIRA	CF BELENENSES
19	JOSÉ ULRICH	GD DIREITO
20	JOÃO FERNANDES	AEIS AGRONOMIA
21	MANUEL VACAS	RC MONTEMOR
22	MARTIM BELLO	GDS CASCAIS
23	MAX FALCÃO	GD DIREITO
24	MIGUEL MARTINHA	CDUL
25	PEDRO BRAGA	CF BELENENSES
26	PEDRO LUCAS	AEIS TÉCNICO
27	PEDRO SILVA	CDUL
28	RAFAEL CASTRO	AEIS TÉCNICO
29	RAFFAELE STORTI	AEIS TÉCNICO
30	SEBASTIAN CASTANHEIRA	SECTION PALOISE
31	SIMÃO BENTO	AEIS TÉCNICO
32	TIAGO QUITÉRIO	CR S. MIGUEL
33	TOMÁS CABRAL	AEIS AGRONOMIA



PROGRAMA DA ACTIVIDADE

Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local
MARÇO 2018				
16 (6ªf)	Viagem LISBOA-BRAGA	Concentração 12h00 Saída 12h30	33	Jamor (escadaria dos campos de rugby)
	TREINO 1	17h00-18h30		Braga
17 (sáb)	TREINO 2	10h30-12h30		
	TREINO 3	15h30-17h30		
18 (dom)	TREINO 4	10h30-12h30		
	Viagem BRAGA-LISBOA	Saída 14h30		

Obs. :

- Os atletas lesionados deverão enviar Relatório Médico para o Departamento Médico da FPR.
- Qualquer ausência ou impedimento de outra ordem, deve ser comunicada antecipadamente via clube.

ESTRUTURA TÉCNICA

Diretor de Equipa	PEDRO RODRIGUES
Treinadores	RUI CARVOEIRA FRANCISCO BRANCO
Preparador Físico	PEDRO CARDOSO
Fisioterapeuta	PAULO VITAL