

Convocatória Nacional N.º 7 Seleção Sub-20

Data: Março

Local: CAR Rugby Jamor



	NOME	CLUBE
1	António Machado Santos	CF Belenenses
2	António Puerta	GD Direito
3	Bernardo Neto	GD Direito
4	Diogo Cardoso	CDUL
5	Duarte Azevedo	CF Belenenses
6	Duarte Costa Campos	GDS Cascais
7	Duarte Matos	GD Direito
8	Duarte Pinto Gonçalves	CDUL
9	Filipe Granja	CDUP
10	Francisco Costa Campos	GDS Cascais
11	Francisco Silva	AEIS Agronomia
12	Frederico Simões	CF Belenenses
13	Gonçalo Santos	CF Belenenses
14	João Fezas Vital	GD Direito
15	João Francisco Lima	CDUL
16	João Maria Lima	AEIS Agronomia
17	José Maria Vacas Carvalho	RC Montemor
18	José Alexandre Sarmento	CDUP
19	José Pedro Gouveia	RC Montemor
20	José Roque	RC Montemor
21	Luandro Luis Cangueiro	CDUL
22	Manuel Barros	GDS Cascais
23	Manuel Dias	AEIS Agronomia
24	Manuel Giões	CF Belenenses
25	Manuel Marta	CF Belenenses
26	Manuel Nunes	RC Montemor



Convocatória Nacional N.º 7 Seleção Sub-20

Data: Março

Local: CAR Rugby Jamor



	NOME	CLUBE
27	Manuel Peleteiro	GD Direito
28	Manuel Pinto	CF Belenenses
29	Márcio Pinheiro	CDUL
30	Martim Cardoso	AEIS Agronomia
31	Miguel Rosa	AEIS Técnico
32	Raúl Conceição	CDUL
33	Rodrigo Bento	AEIS Técnico
34	Pedro Ferreira	GD Direito
35	Sebastião Silva	GDS Cascais
36	Simão Van Zeller	Coventry University
37	Tomás Lamboglia	Caldas RC



Programa das Atividades



Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local
Março 2018				
7 (4ªF)	Treino Regional	18h00 - 20h00	37	CAR-Jamor
14 (4ªF)	Treino Nacional JOGO TREINO (SYRACUSE UNIVERSITY)	15h00 - 16h00 18h00 - 20h00	37	CAR-Jamor
28 (4ªF)	Treino Regional	18h00 - 20h00	37	CAR-Jamor

NOTAS:
-Caso algum atleta não possa estar presente no treino deverá contactar o técnico responsável Luis Pissarra (917 800 373)

ESTRUTURA TÉCNICA	
Diretor de Equipa	
Treinadores	LUIS PISSARRA ANTÓNIO AGUILAR
Preparador Físico	PEDRO CARDOSO
Fisioterapeuta	PAULO VITAL

