

# Convocatória N.º 6 Seleção Nacional de Sevens

Treinos de Preparação para o GPS 2018

Data: Abril a Setembro 2018

Local: CAR Rugby Jamor



	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>
1	Afonso Vareta	GD Direito
2	André Aquino	GD Direito
3	António Cortes	AEIS Agronomia
4	António Stillwell	CDUL
5	António Vidinha	GDS Cascais
6	David Wallis	CF Belenenses
7	Diogo Ribeiro	CDUL
8	Duarte Moreira	CF Belenenses
9	Fábio Conceição	CDUL
10	Francisco Murta	AA Coimbra
11	Frederico Caetano	CF Belenenses
12	Gonçalo Foro	CDUL
13	Gonçalo Prazeres	AEIS Agronomia
14	João Bello	CDUL
15	João Dias	GD Direito
16	João Freudenthal	CF Belenenses
17	João Granate	GD Direito
18	João Lino	CDUL
19	João Tavares	AA Coimbra
20	João Vaz Antunes	GD Direito

# Convocatória N.º 6 Seleção Nacional de Sevens

Treinos de Preparação para o GPS 2018

Data: Abril a Setembro 2018

Local: CAR Rugby Jamor



	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>
21	Jorge Abecasis	CDUL
22	José Rodrigues	AEIS Agronomia
23	Manuel Cardoso Pinto	AEIS Agronomia
24	Manuel Vilela	GD Direito
25	Nuno Sousa Guedes	GD Direito
26	Pedro Leal	GD Direito
27	Pedro Rosa	GD Direito
28	Rodrigo Freudenthal	CF Belenenses
29	Rodrigo Marta	CF Belenenses
30	Tiago Fernandes	CF Belenenses
31	Tomás Appleton	CDUL
32	Urryel Torres	SL Benfica
33	Vasco Baptista	CDUL
34	Vasco Fragoso Mendes	GD Direito
35	Vasco Morais	CF Belenenses
36	Vasco Ribeiro	AEIS Agronomia

## Notas:

- Os atletas dos clubes envolvidos na Final do CN1 e Final da Taça de Portugal estão dispensados dos treinos da SN Sevens na semana que antecede a data desses jogos.
- Os atletas desta lista que venham a constar da convocatória da SN XV, integrarão prioritariamente os treinos de XV após a divulgação da convocatória.

# Convocatória N.º 6 Seleção Nacional de Sevens

## Programa de Treinos



Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local
<b>Abril 2018</b>				
30	Treino	18h-19h30	30	CAR Jamor
<b>Mai 2018</b>				
1	Treino	17h-18h30	25	CAR Jamor
2	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
3	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
4	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
7	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
8	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
9	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
10	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
11	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
14	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
15	Treino	18h-19h30	14	CAR Jamor
16	Treino	18h-19h30	14	CAR Jamor
17	Partida para Moscovo	18h-19h30	12	CAR Jamor
18	Treino	-	12	Moscovo (Rússia)
19-20 (Sáb./Dom.)	Grand Prix Sevens - 1	Todo o dia	12	Moscovo (Rússia)
23	Treino	18h-19h30	30	CAR Jamor
24	Treino	18h-19h30	30	CAR Jamor
25	Treino	18h-19h30	30	CAR Jamor
28	Treino	18h-19h30	30	CAR Jamor
29	Treino	18h-19h30	30	CAR Jamor
30	Treino	18h-19h30	16	CAR Jamor
31	Treino	18h-19h30	12	CAR Jamor
<b>Junho 2018</b>				
1	Partida para o Algarve e Treino	18h-19h30	12	Estádio do Algarve
2-3 (Sáb./Dom.)	Torneio Algarve 7's	Todo o dia	12	Estádio do Algarve
5	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
6	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
7	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
11	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
12	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
13	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
19	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
20	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
21	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
25	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
26	Treino	18h-19h30	25	CAR Jamor
27	Treino	18h-19h30	14	CAR Jamor
28	Treino	18h-19h30	14	CAR Jamor
29	Viagem para França	-	12	França
30	Grand Prix Sevens - 2	Todo o dia	12	França

# Convocatória N.º 6 Seleção Nacional de Sevens

## Programa de Treinos



Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local
<b>Julho 2018</b>				
1	Grand Prix Sevens - 2	Todo o dia	12	França
3	Treino	18h-19h30	20	CAR Jamor
4	Viagem para Browns -Algarve	-	12	CAR Jamor
5	Treino	18h-19h30	12	CAR Jamor
6	Viagem para Exeter	18h-19h30	12	Exeter (Inglaterra)
7-8 (Sáb./Dom.)	Grand Prix Sevens - 3	Todo o dia	12	Exeter (Inglaterra)
<b>Agosto 2018</b>				
20	Treino	18h-19h30	20	CAR Jamor
21	Treino	18h-19h30	20	CAR Jamor
23	Treino	18h-19h30	20	CAR Jamor
24	Treino	18h-19h30	20	CAR Jamor
27	Treino	18h-19h30	20	CAR Jamor
28	Treino	18h-19h30	20	CAR Jamor
30	Treino	18h-19h30	20	CAR Jamor
31	Treino	18h-19h30	20	CAR Jamor
<b>Setembro 2018</b>				
3	Treino	18h-19h30	20	CAR Jamor
4	Treino	18h-19h30	20	CAR Jamor
5	Treino	18h-19h30	14	CAR Jamor
6	Treino	18h-19h30	14	CAR Jamor
7	Partida para Lodz	-	12	CAR Jamor
8-9	Grand Prix Sevens - 4	Todo o dia	12	Lodz (Polónia)