

# Convocatória N.º 3 Seleção Nacional XV

Data: 20 Dezembro a 24 Janeiro

Local: Lisboa – CAR Jamor



	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
<b>1</b>	António Cortes	AEIS Agronomia
<b>2</b>	Afonso Rodrigues	CDUP
<b>3</b>	António Vidinha	GDS Cascais
<b>4</b>	David Wallis Carvalho	CF Belenenses
<b>5</b>	Duarte Foro	CDUL
<b>6</b>	Eduardo Macedo	GD Direito
<b>7</b>	Fábio Conceição	CDUL
<b>8</b>	Fernando Almeida	AEIS Agronomia
<b>9</b>	Francisco Sousa	GDS Cascais
<b>10</b>	Geordie Mcsullea	CDUL
<b>11</b>	Gonçalo Domingues	SL Benfica
<b>12</b>	Gonçalo Prazeres	AEIS Agronomia
<b>13</b>	Gonçalo Uva	GD Direito
<b>14</b>	Gustavo Duarte	AEIS Agronomia
<b>15</b>	Hugo Valente	CF Belenenses
<b>16</b>	João Belo	CDUL
<b>17</b>	João Bernardo Melo	CDUL
<b>18</b>	João Corte-Real	CDUP
<b>19</b>	João Freudenthal	CF Belenenses
<b>20</b>	João Lino	CDUL
<b>21</b>	Jorge Abecasis	CDUL
<b>22</b>	José Conde	GDS Cascais
<b>23</b>	José Fino	CF Belenenses



# Convocatória N.º 3 Seleção Nacional XV

Data: 20 Dezembro a 24 Janeiro

Local: Lisboa – CAR Jamor



	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
<b>24</b>	Louis José Rodrigues	AEIS Agronomia
<b>25</b>	Lourenço Lopes Cardoso	CDUP
<b>26</b>	Manuel Cardoso Pinto	AEIS Agronomia
<b>27</b>	Manuel Picão Eusébio	AA Coimbra
<b>28</b>	Manuel Queirós	AA Coimbra
<b>29</b>	Manuel Vilela Pereira	GD Direito
<b>30</b>	Nuno Mascarenhas	GDS Cascais
<b>31</b>	Nuno Sousa Guedes	GD Direito
<b>32</b>	Paulo Marques	RC Lousã
<b>33</b>	Pedro Leal	GD Direito
<b>34</b>	Pedro Rosa	GD Direito
<b>35</b>	Rafael Simões	CDUL
<b>36</b>	Rodrigo Freudenthal	CF Belenenses
<b>37</b>	Salvador Cunha	CF Belenenses
<b>38</b>	Sebastião Villax	CDUL
<b>39</b>	Tomás Appleton	CDUL
<b>40</b>	Vasco Baptista	CDUL
<b>41</b>	Vasco Fragoso Mendes	GD Direito
<b>42</b>	Vasco Ribeiro	AEIS Agronomia
<b>43</b>	Volodymyr Grikh	CDUL



# Programa de Treino

Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local
<b>DEZEMBRO 2017</b>				
20 (4ªF)	TREINO 10	20h00 -21h30	43	CAR Jamor
<b>JANEIRO 2018</b>				
3 (4ªF)	TREINO 11	20h00 – 21h30	43	CAR Jamor
17 (4ªF)	TREINO 12	20h00 – 21h30	43	CAR Jamor
24 (4ªF)	TREINO 13	20h00 – 21h30	43	CAR Jamor

## Notas

- Atendendo à actividade dos clubes, o treino de 20 de Dezembro será de baixa intensidade para a gestão física dos jogadores.