

Convocatória N.º 1 – Treino Regional Sul Sub-20

Data: Dezembro 2018

Local: Lisboa – CAR Jamor



	NOME	CLUBE
1	António Rebello de Andrade	AEIS Agronomia
2	Bernardo Cardoso	AEIS Agronomia
3	João Mendes de Almeida	AEIS Agronomia
4	João Pedro Fernandes	AEIS Agronomia
5	João Sousa	AEIS Agronomia
6	José Cortes Monteiro	AEIS Agronomia
7	José do Carmo	AEIS Agronomia
8	Tomás Cabral	AEIS Agronomia
9	Francisco Salgado	AEIS Técnico
10	João Nobre	AEIS Técnico
11	Lourenço Arsénio	AEIS Técnico
12	Manuel Maia	AEIS Técnico
13	Pedro Lucas	AEIS Técnico
14	Raffaele Storti	AEIS Técnico
15	Rodrigo Bento	AEIS Técnico
16	Tomás Lamboglia	Caldas RC
17	Baltazar Melo	CDUL
18	Joaquim Félix	CDUL
19	Márcio Pinheiro	CDUL
20	Pedro Silva	CDUL
21	Bernardo Ramos	CF Belenenses
22	Diogo Cabral	CF Belenenses
23	Frederico Simões	CF Belenenses
24	Manuel Pinto	CF Belenenses
25	Pedro Braga	CF Belenenses
26	Rodrigo Marta	CF Belenenses
27	Tiago Quitério	CR São Miguel
28	António Amaral	GD Direito
29	Diogo Horta Gouveia	GD Direito
30	Diogo Reis	GD Direito
31	Duarte Matos	GD Direito
32	Francisco Nobre	GD Direito
33	Francisco Rosa	GD Direito
34	Jerónimo Portela	GD Direito
35	José Ulrich	GD Direito



Convocatória N.º 1 – Treino Regional Sul Sub-20

Data: Dezembro 2018

Local: Lisboa – CAR Jamor



	NOME	CLUBE
36	Max Falcão	GD Direito
37	Alexandre Fonseca	GDS Cascais
38	António Carvalho Martins	GDS Cascais
39	Duarte Conde	GDS Cascais
40	José Grincho	GDS Cascais
41	Manuel Barros	GDS Cascais
42	Martim Bello	GDS Cascais
43	Sebastião Silva	GDS Cascais
44	Vasco Carvalhais	GDS Cascais
45	José Leal da Costa	RC Montemor
46	José Roque	RC Montemor
47	Manuel Nunes	RC Montemor
48	Pedro Jaleco	RC Montemor

Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local
DEZEMBRO 2018				
12 (4ªF)	Treino Regional 1	19:00 – 21:00	48	CAR Rugby
17 (2ªF)	Jogo: Sel. Sul x Methodist	Concentração 09:00 12:00 – 13:30		
18 (3ªF)	Treino Regional 2	19:00 – 21:00		
19 (5ªF)	Treino Regional 3	19:00 – 21:00		
20 (6ªF)	Jogo: Sel. Sul x Sel. N/C	Concentração 10:00 13:30 – 15:00		

Obs. :

- Os atletas envolvidos nos treinos do XV estão dispensados dos treinos de campo, mas devem comparecer nos treinos.
- Os atletas lesionados devem estar presentes para serem avaliados pelo Departamento Médico da FPR.
- Qualquer ausência ou impedimento de outra ordem, deve ser comunicada antecipadamente via clube ou para Luis Pissarra (917800373);
- Os atletas devem trazer equipamento completo de treino (chuteiras para piso natural e artificial).

ESTRUTURA TÉCNICA

Diretor de Equipa	Verónica Domingues
Selecionador Nacional	Luis Pissarra
Treinadores	António Aguilar Nuno Gonzaga

