

Convocatória nº 6 - Seleção Nacional Feminina Sevens

Atividade: 6º Estágio Nacional

Data: **Sábado dia 01 e domingo dia 02 de junho 2019**

Local: **Tondela**, nas instalações do RC Tondela.



	NOME	CLUBE
1	ANA TERESA SANTOS	AEES AGRÁRIA DE COIMBRA
2	MARIANA MARQUES	AEES AGRÁRIA DE COIMBRA
3	ADELINA DA COSTA	ESCOLINHA DE RUGBY DA GALIZA
4	ANA BEATRIZ RODRIGUES	MOITA RUGBY CLUBE BAIRRADA
5	INÊS SPÍNOLA DUARTE	MOITA RUGBY CLUBE BAIRRADA
6	DANIELA OLIVEIRA	RUGBY CLUBE TONDELA
7	FRANCISCA PEREIRA	RUGBY CLUBE TONDELA
8	MARTA ANTUNES	RUGBY CLUBE TONDELA
9	SANDRA DIAS	RUGBY CLUBE TONDELA
10	SARA JÉSSICA SILVA	RUGBY CLUBE TONDELA
11	ELSA SANTOS	SPORT CLUB DO PORTO
12	ANTÓNIA BRAGA MARTINS	SPORTING CLUBE PORTUGAL
13	DANIELA CORREIA	SPORTING CLUBE PORTUGAL
14	JOSEFA GABRIEL	SPORTING CLUBE PORTUGAL
15	MARIA FRANCISCA BAPTISTA	SPORTING CLUBE PORTUGAL
16	CATARINA RIBEIRO	STADE TOULOUSAIN

Programa de estágio e autorização parental em anexo

6º Estágio nacional da SNF 7s 2018/2019

Tondela, nas instalações do RC Tondela

Programa de estágio



Sábado, dia 01 de junho de 2019

Atividade	Horário	Nº Jogadoras	Local
Concentração em Tondela (jogadoras já equipadas em campo)	11h15		
1º Treino SNF 7's	11h30 às 13h00		
Almoço (Atletas trazem de casa)	13h30	16 jogadoras	Tondela Instalações RC Tondela
Reunião de equipa	14h30		
2º Treino SNF 7's	16h30 às 18h30		
Jantar (Oferta RC Tondela)	20h00		

Nota: a comitiva irá pernoitar nas instalações do RC Tondela, em sala própria equipada com beliches, no entanto solicitamos às jogadoras que tragam o seu próprio **SACO-CAMA** e **ALMOFADA** para este estágio.

Domingo, dia 02 de junho de 2019

Atividade	Horário	Nº Jogadoras	Local
Concentração em campo (jogadoras já equipadas em campo)	09h30		
3º Treino SNF 7's	09h45 às 11h15		
Lanche e reunião de equipa	11h15	16 jogadoras	Tondela Instalações RC Tondela
4º Treino SNF 7's	12h15 às 13h30		
Almoço (Oferta RC Tondela)	14h00		
Fim do 6º estágio nacional	14h30		

AUTORIZAÇÃO PARENTAL (atletas menores de 18 anos)

Eu, abaixo assinado (a) _____, venho na qualidade de Pai / Mãe / Tutor (b) da jogadora, (*menor de 18 anos*), _____, autorizar a sua participação no **6º estágio nacional da Seleção Nacional Feminina de Sevens, 2018/2019**, a realizar no **sábado dia 01 e no domingo dia 02 de junho** de 2019, em **Tondela**, nas instalações do RC Tondela.

_____, _____ de _____ de 2019

(assinatura do(a) declarante)

(a) Nome do Declarante (Pai/Mãe/Tutor)

(b) Riscar o que não interessa.

Notas: A autorização do encarregado de educação ou tutor, deverá ser devidamente preenchida, assinada e entregue no local de estágio ao Diretor de Equipa da SNF Sub 18 - Francisco Miguel Marques.

ATENÇÃO: Em alternativa, esta autorização poderá ser copiada e manuscrita. Sem a referida autorização parental a atleta menor não poderá participar neste estágio nacional.