

Convocatória N.º 7 - Seleção Nacional XV

Treinos de preparação Holanda vs Portugal

Data: 04 a 09 de Março

Local: Lisboa – CAR Jamor



	Nome	Clube
1	Manuel Picão Eusébio	AA Coimbra
2	António Cortes	AEIS Agronomia
3	Fernando Almeida	AEIS Agronomia
4	Gonçalo Prazeres	AEIS Agronomia
5	João Lima	AEIS Agronomia
6	João Moreira	AEIS Agronomia
7	José Rebelo de Andrade	AEIS Agronomia
8	José Sousa D'Alte	AEIS Agronomia
9	Martim Cardoso	AEIS Agronomia
10	Vasco Ribeiro	AEIS Agronomia
11	André Arrojado	AEIS Técnico
12	António Marques	AEIS Técnico
13	Bruno Rocha	AEIS Técnico
14	Duarte Gil	CDUL
15	Fábio Conceição	CDUL
16	João Belo	CDUL
17	Jorge Abecasis	CDUL
18	Sebastião Villax	CDUL
19	Tomás Appleton	CDUL
20	Vasco Baptista	CDUL
21	Filipe Granja	CDUP
22	João Vasco Corte-Real	CDUP
23	Duarte Azevedo	CF Belenenses



Convocatória N.º 7 - Seleção Nacional XV

Treinos de preparação para os Jogos Internacionais

Data: 04 a 16 de Março

Local: Lisboa – CAR Jamor



	Nome	Clube
24	Manuel Marta	CF Belenenses
25	Rodrigo Freudenthal	CF Belenenses
26	Rodrigo Marta	CF Belenenses
27	Duarte Torgal	GD Direito
28	Francisco Bruno	GD Direito
29	Frederico Filipe	GD Direito
30	João Granate	GD Direito
31	António Vidinha	GDS Cascais
32	Diogo Hasse Ferreira	GDS Cascais
33	Francisco Araújo	GDS Cascais
34	Francisco Vassalo	GDS Cascais
35	Nuno Mascarenhas	GDS Cascais
36	Salvador Vassalo	GDS Cascais
37	José Roque	RC Montemor
38	Jean Sousa	Montauban
39	Francisco Fernandes	AS Beziers
40	Manuel Cardoso Pinto	RC Diok



Programa de Treino

Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local
MARÇO 2019				
4 (2ªF)	Treino Nacional 14	20h00 – 21h30	40	CAR Jamor
5 (3ªF)	Treino Nacional 15	09h00 – 10h30	40	Belém Rugby Park
6 (4ªF)	Treino Nacional 16	20h00 – 21h30	26	C.S.J. Brito
8 (6ªF)	Captain' s Run	12h00	23	Holanda
9 (Sáb.)	Holanda x Portugal	13h15	23	Holanda