

Convocatória N.º 13 - Seleção Nacional XV

Treinos de preparação para os Jogos Internacionais

Data: 26 de Março a 03 de Abril

Local: Lisboa – CAR Jamor



	Nome	Clube
1	Manuel Picão Eusébio	AA Coimbra
2	António Cortes	AEIS Agronomia
3	Fernando Almeida	AEIS Agronomia
4	Gonçalo Prazeres	AEIS Agronomia
5	João Lima	AEIS Agronomia
6	João Moreira	AEIS Agronomia
7	José Rebelo de Andrade	AEIS Agronomia
8	José Sousa D'Alte	AEIS Agronomia
9	Martim Cardoso	AEIS Agronomia
10	António Marques	AEIS Técnico
11	Bruno Rocha	AEIS Técnico
12	Manuel Serrano	AEIS Técnico
13	Duarte Gil	CDUL
14	João Belo	CDUL
15	Sebastião Villax	CDUL
16	Filipe Granja	CDUP
17	João Vasco Corte-Real	CDUP
18	Duarte Azevedo	CF Belenenses
19	João Freudenthal	CF Belenenses
20	Salvador Cunha	CF Belenenses
21	Duarte Torgal	GD Direito
22	Francisco Bruno	GD Direito
23	José Lupi	GD Direito
24	Duarte Costa Campos	GDS Cascais
25	Francisco Vassalo	GDS Cascais
26	Nuno Mascarenhas	GDS Cascais
27	Salvador Vassalo	GDS Cascais



Programa de Treino

Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local
MARÇO/ABRIL 2019				
26 (3ªF)	Treino Nacional 17	12h30 – 14h00	27	CAR Jamor
28 (5ªF)	Treino Nacional 18	12h30 – 14h00	27	CAR Jamor
01 (2ªF)	Treino Nacional 19	20h00 – 21h30	TBC	CAR Jamor
02 (3ªF)	Treino Nacional	12h30 – 14h00	TBC	CAR Jamor
03 (4ªF)	Treino Nacional	19h00 – 20h00	23	CAR Jamor
05 (6ªF)	Cap.Run	TBC	23	Lituânia
06 (Sáb.)	Lituânia x Portugal	15h00	23	Lituânia