

Ficha de Registo Individual | Seleção Sub 16
Avaliação das Capacidades Físicas, Táticas, Técnicas e Volitivas



Nome:			Tel:
Posição:	Clube:	Escalão:	Idade:
Peso:	Altura:	E-mail:	

Avaliação (-) 1 a 4 (+)

Técnica/Táctica	20.12.2010	Observações
Coordenação		
Passe /Recepção		
Corrida/Evasão		
Defesa - Placagem		
Defesa - Recupera a bola		
Contacto (Apresenta a bola)		
Passe no contacto		
Ruck (Limpa/define)		
Iniciativa/Liderança		
Apoio		
2vs1		
Comunicação		
Tomada decisão		
Conhecimento das Leis de Jogo		
Técnica/Táctica	20.12.2010	Observações – 3/4
Jogo ao Pé		
Contra-ataque		
Recepção dos Pontapés		
Técnica	20.12.2010	Observações - Avançados
F.O		
Posição Corpo		
Pegas		
Alinhamento		
Técnica Salto		
Lifting		
Recepção P.S.		
Volitivas	20.12.2010	Observações
Empenho		
Confiante		
Ambição		
Agressividade		
Disciplina		
Físicas	20.12.2010	Observações
Velocidade		
Força		
Resistência		
Agilidade		